

H1N1 (Porcina) Influenza

Los Medicamentos Antivirales
– ¿Quién los necesita?

Ayúdenos

A Cortar La Gripe



P: ¿Qué es H1N1-2009 (porcina) influenza?

R: H1N1 influenza (o la gripe) es una forma de la gripe causada por un nuevo reconocido virus. La gripe H1N1 es casi tan grave como la gripe de temporada que a estado circulando cada año. **Los síntomas de la influenza son fiebre repentina de más de 100° F, dolor de garganta y/o tos seca.** Además, muchas personas tienen dolor de cuerpo, cansancio extremo, y algunas veces náuseas, vomito, o diarrea. En personas saludables, la gripe típicamente desaparece por su cuenta después de 3-7 días, pero a veces la gripe puede causar una más grave enfermedad que requiere atención médica.

P: ¿Cómo se propaga?

R: La Influenza se propaga con el contacto de secreción de la nariz y de la garganta de una persona infectada. A veces esto sucede a través del aire, pero es probablemente propagado más por las manos infectadas. Por ejemplo, una persona con la gripe tose en sus manos y toca la manija de la puerta antes de lavarse las manos. Alguien más toca la manija de la puerta dentro las proximas horas puede recoger el virus y se infectan cuando se frotan los ojos y la nariz o cuando se ponen las manos a la boca. Las personas con la gripe puede infectar a otros entre el 1er día antes de que ellos empiecan a sentirse enfermos y a través de la enfermedad hasta que la fiebre y los otros síntomas se hagan terminado.

P: ¿Qué son los medicamentos antivirales y cómo se utilizan para la gripe?

R: Los medicamentos antivirales evitan que los virus se multipliquen. Hay dos tipos principales que se pueden utilizar para la influenza H1N1 – Tamiflu y Relenza. Estos medicamentos pueden reducir la duración de la enfermedad y/o reducir la gravedad de la enfermedad si se les da pronto (dentro de 48 horas) después de que los síntomas de la gripe inicien. En circunstancias muy especiales, también pueden ser utilizados para prevenir la gripe.

P: ¿Quién tiene que tomar los medicamentos antivirales?

R: La mayoría de las personas se recuperan de la gripe sin ningún problema en 3-7 días y no es necesario usar medicamentos. Ciertas personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente de la gripe, y ellos deben contactar a su proveedor de cuidado de la salud lo más pronto posible después que inicien los síntomas de la gripe para ver si el medicamento es adecuado para ellos. Estas personas incluyen a:

- Mujeres embarazadas
- Niños menores de 4 años
- Personas mayores de 65 años
- Personas que tienen crónico el corazón, pulmon, inmune, neuromuscular, o una condición metabólica (incluyendo diabetes mellitus)

P: ¿Incluso si no estoy enfermo, ¿no debería obtener algunos ahora por si acaso?

R: Los medicamentos antivirales deberían tomarse en el momento adecuado y bajo la supervisión de un proveedor de cuidado de la salud. Su uso incorrecto puede aumentar el virus de la gripe y la capacidad de resistencia a los medicamentos. No hay escasez de medicamento antivirales en este momento. Mantenimiento de la medicina en casa “por si acaso” no es recomendable.

La mayoría de las personas con gripe se recuperan sin medicamento en su casa con un poco de atención de apoyo. Si usted está en uno de los grupos antes mencionados, consulte a su médico acerca de lo que ellos quieren que haga si tiene síntomas de la gripe.

P: ¿Qué tipo de atención necesitan las personas con la gripe?

R: Es muy importante que las personas con los síntomas de la gripe **se quede en casa para evitar que otros se enfermen** por lo menos 24 horas después que la fiebre se haya ido (sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre). Las personas que están enfermas con la gripe deberían:

- Descansar lo suficiente
- Beber líquidos claros (como el agua, caldos, bebidas con electrolitos para los bebés) para evitar la deshidratación
- Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo y lávese las manos y/o use un desinfectante de manos después.
- Observe si hay señales que indican si usted debe ver a un médico (abajo)
- Use acetaminofén (Tylenol), ibuprofén (Advil, Motrin, Nuprin) or naproxén (Aleve) para reducir la fiebre y dolores, si se desea para su comodidad. **Avertencia: NO le de aspirina a niños o adolescentes** con la gripe. Puede causar una grave enfermedad llamada el síndrome de Reye.

P: ¿Qué puedo hacer para detener la propagación de la gripe?

R:

- **Lávese las manos** o use desinfectante de manos a menudo si usted tiene o esta cuidando a alguien con gripe.
- Mantenga a la persona enferma en su habitación para que otros sean menos propensos a enfermarse.
- Limpie las superficies y lave la ropa a menudo utilizando métodos regulares de limpieza.
- Si se necesita atención de salud, pida una máscara para evitar infectar a otras personas en la oficina del médico.