

COMMUNITY HEALTH SNAPSHOT

GRAYS HARBOR COUNTY, WASHINGTON

2019

Building a Resilient Grays Harbor



12

membership associations (clubs, groups, etc.) per 10,000 population.

WA: 9

Resilience is the process of adapting well in the face of adversity, trauma, or significant stress. There are multiple pathways to resilience, but many studies show that the primary factor in resilience is having caring and supporting relationships within and outside the family.



75%

of 8th-grade students believe they can discuss important things with the adults in their neighborhood or community.

WA: 74%



79%

of 8th-grade students believe they can discuss problems with their parents.

WA: 82%



93%

of 8th-grade students have hope.

WA: 94%



92%

of 8th-grade students report that there are sport teams and other recreation opportunities.

WA: 88%

Questions?

Beth Mizushima, Deputy Director

(360) 500-4052 | bmizushima@co.grays-harbor.wa.us



UN VISTAZO A LA COMMUNIDAD DE LA SALUD

EL CONDADO DE GRAYS HARBOR COUNTY, WASHINGTON

2019

Construyendo un Grays Harbor Resiliente



12

asociaciones de programas (clubes, grupos, etc.) por cada 10,000 habitantes.

WA: 9

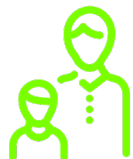
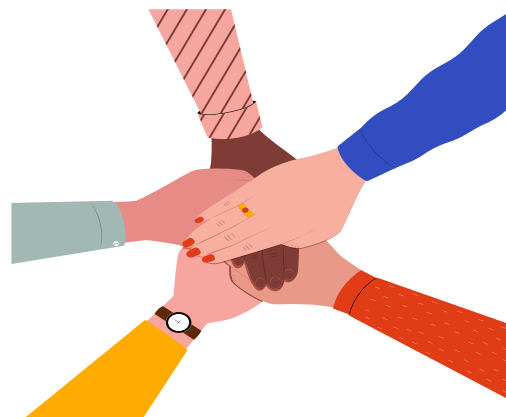
La resiliencia es el proceso de adaptarse bien ante la adversidad, el trauma o el estres significativo. Existen varios caminos para llegar a la resiliencia, pero muchos estudios muestran que el factor principal de la resiliencia es tener relaciones que te brindan cuidado y apoyo dentro y fuera de la familia.



75%

de los estudiantes del octavo grado creen que pueden hablar sobre cosas importantes con los adultos en su vecindario o comunidad.

WA: 74%



79%

de los estudiantes del octavo grado creen que pueden hablar de problemas con sus padres.

WA: 82%



93%

de los estudiantes del octavo grado tienen esperanza.

WA: 94%



92%

de los estudiantes del octavo grado informan que hay equipos deportivos y otras oportunidades de actividades.

WA: 88%

¿Tiene Preguntas?

Beth Mizushima, Subdirectora

(360) 500-4052 | bmizushima@co.grays-harbor.wa.us

